

LUNDI 8

Salade de perles océanes

Filet mignon façon Orloff

Petits pois Carottes

Clémentine

MENU DU 8 AU 12 FEVRIER

MARDI 9

Salade de lentilles
échalotes et lardons

Cuisse de poulet au thym

Haricots beurre

Glace bio à la vanille

JEUDI 11

Salade et brie

**Aiguillettes de colin
d'Alaska panées**

multi graines

Purée de légumes

Yaourt aux fruits

VENDREDI 12

Menu chinois

Nem au poulet/
salade/menthe

Porc à l'aigre douce

Sauté de nouilles chinoises

Aux 4 légumes

Ananas frais

Bon appétit !

EXAMPLE